

Sonnensofa

Ich sitze auf dem Sofa. Die Sonne scheint durchs Fenster. Und obwohl es draußen noch kalt ist, verströmt die Sonne zusammen mit der Heizung eine wohlige Wärme. Eben habe ich gefrühstückt, dann Bibel gelesen und jetzt genieße ich für ein paar Augenblicke die Stille - - - - - Dankbarkeit steigt in mir hoch. Dankbarkeit für die Versorgung mit Essen und Wohnen, dafür, dass ich meinen Tag gestalten kann...

Dieses Empfinden steht in einem merkwürdigen Kontrast zu Konflikten und Krisen über die ich beim Frühstück in meiner Tagesschau-App gelesen habe. Es besteht ein krasser Gegensatz zu den Orten auf der Welt und den Lebenssituationen von Menschen, wo Essen, Wohnen und selbstbestimmtes Leben zeitgleich umkämpft bis unmöglich sind.

Mir wird bewusst: Ich genieße unverdiente Privilegien. Ich lebe im Frieden, auch wenn die Krisenherde dieser Welt immer näher zu rücken scheinen.

Nicht selten mischen sich in letzter Zeit daher auch Unwohlsein, Bange, Unsicherheit und Fragen in meinen Tagesbeginn. Werden die großen Krisen der Welt bewältigt werden können? Werden sie sich ausweiten? Ist das Leben, das wir kennen ebenfalls bedroht? Es sind schwere Zeiten in denen wir leben. Zeiten, die niederdrücken und lähmen können und geeignet sind uns ohnmächtig zu fühlen. Mir fällt wenig ein, was ich diesem Gefühl entgegensetzen könnte...

Ich klammere mich an das Wort Gottes, in dem ich eben gelesen habe:

Jes 41,10: Fürchte dich nicht, ich bin mit dir; weiche nicht, denn ich bin dein Gott. Ich stärke dich, ich helfe dir auch, ich halte dich durch die rechte Hand meiner Gerechtigkeit.

Fürchte dich nicht ... weiche nicht ... ich helfe dir ... ich halte dich ... Diese und andere Zusagen Gottes helfen mir, mich nicht von Ohnmachtsgefühlen überwältigen zu lassen. Sie helfen mir aus meinem Sofa im morgendlichen Sonnenschein aufzustehen und in den Tag hinauszugehen - wissend, dass der Gott an meiner Seite ist, der mich hält, mich stärkt und mir hilft heute gemeinsam mit ihm in meinem Umfeld Gutes zu tun.



Michael Job